

ПЕРЕМЕНКА



Послушай, читатель!..

Слышишь, как звенит школьный звонок, звонкий, радостный, залихватистый? Он приглашает тебя на переменку. Теперь «Переменка» - в твоих руках. Это газета о школьниках и для школьников. Читай её и отдыхай!



Уважаемые читатели!

Гостеприимно распахнула школа свои двери для всех учеников и учителей. Начался новый 2016-2017 учебный год. Еще совсем чистые листы в дневниках и нет помарок в тетрадках. Коридоры школы сохранили запах краски. И школьная форма совсем новая. Домашнее задание выполнено и можно почитать новый выпуск газеты.

МБОУ «Билляр-
Озерская СОШ»

ПЕРЕМЕНКА №1
СЕНТЯБРЬ 2016

В этом выпуске:

«Новый учебный год. Что он нам несет?»	2
1 сентября 2016	3
Как готовиться к экзаменам?	4
Школьные новости.	5
«Как я провел лето?»	6
День Урожая.	7
Игровая комната	8
Праздничная страничка. Объявления.	9

«Новый учебный год. Что он нам несет?» Интервью с директором МБОУ «Билляр-Озерская СОШ» Токаревым А.Е.



- Как Вы можете охарактеризовать прошлый учебный год?

- Прошлый учебный год можно охарактеризовать как положительный. Нас порадовали результаты по математике и русскому языку, были «пятерки», было много «четверок». Впервые в истории школы Мирсайтова Илюза заняла призовое второе место на олимпиаде республиканского уровня по татарскому языку. У нас есть результаты по воспитательной составляющей, много участников и призеров по творческим конкурсам. В частности, Кайзер Эмилия заняла ряд призовых мест. Есть, конечно, над чем работать. У нас хромает спортивная составляющая. Но я надеюсь, что с нашим учителем физкультуры, молодым и перспективным, мы добьемся хороших результатов.

- Какие чувства вызывает у Вас начало учебного года?

- Начало учебного года связано с определенными сложностями и определенными надеждами. 1 сентября и 25 мая вызывают у меня положительные эмоции, в том числе и сентиментальные. У меня очень легко дрогнет голос, когда я поздравляю первоклассников и старшеклассников.

- Какие планы на будущий учебный год?

- Только вперед! Как в учебной, так и в воспитательной части. Призеров не меньше, ЕГЭ не хуже.

- Что бы Вы могли пожелать нашим читателям?

- Читать школьную газету, и не только. Читают сейчас мало. И, конечно же, поменьше виртуального, побольше реального.

- У нас 13 сентября будут дебаты. То есть выборы председателя совета старшеклассников и детской организации. Вы примете в этом участие?

- Я думаю, да.

- И что Вы посоветуете участникам?

- Старайтесь отстаивать свои идеи, какими бы они ни были, учитесь защищать свою позицию и делать это очень корректно, тактично и так, чтобы к вам прислушивались.

Фоторепортаж с места событий: 1 сентября 2016 год

Прохладное утро. Школьный коридор. Саллидные классники и несмышленные первоклассники волновались одинаково. Линейка даёт старт последнему в их жизни школьному году, а у первоклассников еще все только начинается. Взволнованные родители тех и других снимали каждый момент мероприятия на камеры, боясь что-



Как готовиться к экзаменам ? Советы и рекомендации?



1. Организуйте свои занятия. Не приковывайте себя к письменному столу на 24 часа в сутки. Через 2-3 часа вы с гарантией перестанете понимать, что читаете. Поэтому обязательно чередуйте работу с отдыхом. И не забывайте награждать себя за большую работу маленькими радостями жизни.

2. Правильно питайтесь. Подкармливайте свои мозги здоровой пищей! Не стоит есть слишком калорийные или острые блюда. Имеет смысл несколько недель попить витамины.

3. Соблюдайте режим дня. Иногда во время экзаменов начинается бессонница. Положите себе за правило ложиться и вставать в определенное время. Расслабиться перед сном вам помогут спокойная, негромкая музыка, стакан молока, теплая ванна.

4. Займитесь полезным делом. Займите себя чем-нибудь. Это не оставит вам времени на пустые страхи. Можно заняться

спортом, танцами, рисованием или, скажем, кулинарией. Все это — отличный способ расслабиться и почувствовать уверенность в себе. Активно пользуйтесь им.

5. Хвалите себя. Чтобы подкрепить уверенность в своих силах, вы должны все время говорить себе, что вы молодец, что все можете, что справитесь лучше всех. Именно так психологически настраиваются перед соревнованиями спортсмены.

6. Избегайте паники. Нервничать перед экзаменом — это естественно, но впадать в панику непродуктивно, так как вы не сможете мыслить ясно.

7. Расслабьтесь. Самый быстрый и наиболее эффективный способ преодоления ощущения стресса и паники — это закрыть глаза и сделать несколько медленных, глубоких вдохов. Такое дыхание успокоит всю вашу нервную систему. Одновременно можно проговорить про себя «Я спокоен и расслаблен» или «Я знаю, что смогу это сделать, и сделаю это хорошо!»

8. Не держите эмоции в себе. Ища поддержки у друзей и родственников и делаясь с ними своими проблемами, вы тем самым значительно снижаете свою тревогу перед предстоящим экзаменом.

9. Поверьте в себя! Помните: уверенность в себя приходит от сознания того, что ты хорошо подготовился и умеешь делать все, что от тебя требуется. То есть сосредоточиться нужно не на своей тревоге и ожидании («повезет — не повезет»), а на подготовке и самопроверке перед экзаменом.

10. Смотрите на все в перспективе. Экзамены могут казаться вам самым значительным событием на данный момент, но в аспекте всей вашей дальнейшей жизни — это всего лишь небольшая ее часть.

И, наконец, после сдачи экзаменов не забудьте побаловать себя: сходите с друзьями в кино, кафе, или купите себе новую вещь. И не забывайте, что экзамены без стрессов и волнений — вполне возможны!

Школьные новости.

3 сентября учащиеся 8 класса провели всеобщий классный час «Беслан», посвященный жертвам террористических актов. Также активисты детско-юношеского движения провели Всероссийскую акцию «Белый журавль»



14 сентября в школе прошли дебаты между кандидатами на пост председателя Совета старшеклассников и на пост председателя Совета дружины. Каждый претендент выступил со своей программой и призвал голосовать за его кандидатуру. Среди кандидатов на пост председателя Совета дружины были Соренкова Елизавета, Авдеев Николай и Гамагина Юлия.



Лиза в своем выступлении подвела итоги за прошлый учебный год как председатель Совета дружины «Радужная», также поделилась своими планами. Николай в своей программе призвал уделять больше внимания спортивной и патриотической составляющим. Кандидаты на пост председателя Совета старшеклассников: Кайзер Эмилия, Уфимова Ольга и Абросимова Аделина. Елизавета – 17, Авдеев Николай – 15, Гамагина Юлия – 7 голосов. По итогам голосования Председателем Совета старшеклассников стала Уфимова Ольга, ученица 11 класса; председателем Совета дружины «Радужная» – Соренкова Елизавета, ученица 7 класса.



15 сентября прошли выборы на пост председателя Совета старшеклассников и председателя Совета дружины. С утра начала работу избирательная комиссия. Голосовали ученики 2 – 11 классов и учителя. К концу учебного дня подвели итоги. Итоги голосования: Уфимова Ольга – 29, Кайзер Эмилия – 17, Абросимова Аделина – 3 голоса; Соренкова Елизавета – 17, Авдеев Николай – 15, Гамагина Юлия – 7 голосов. По итогам голосования Председателем Совета старшеклассников стала Уфимова Ольга, ученица 11 класса; председателем Совета дружины «Радужная» – Соренкова Елизавета, ученица 7 класса.



Опрос среди учеников «Как я провел лето?»

Мы провели опрос среди учеников, чтобы узнать, как они провели лето. Самые интересные ответы мы решили опубликовать в нашей школьной газете. Вот что у нас получилось!

Оля Уфимова, ученица 11 класса: «Мое лето прошло нормально. Я съездила на «Сэлэт-Биляр Форум». Там проходили встречи с известными людьми, мастер-классы. Самое запоминающееся – это мастер-классы по ораторству. Встречи с директором организации «Сэлэт» Джаудетом Сулеймановым и руководителем проекта «Рух» также были увлекательными»



Коля Авдеев, ученик 7 класса: «Мое лето было отличным, так как я был в лагере «Приазовец» в Анапе. Я нашел очень много новых друзей из разных районов Татарстана и не только. Здесь проходили интересные мероприятия, конкурсы и встречи. Но самым завораживающим было, конечно же, море»

Миля Кайзер, ученица 10 класса: «Мое лето было весьма интересным. Я была на форуме «Сэлэт-Биляр Форум». Новые знакомства с активными ребятами из всего Татарстана, занимательные мастер-классы, встречи с интересными личностями. Также я за лето прочитала много книг. Самые понравившиеся произведения – «Таинственный сад» и «Повесть о настоящем человеке»



Вот так полезно и интересно провели лето наши ребята. Если ты хочешь поделиться интересными встречами, историями и поездками, случившимися с тобой во время лета, напиши о них и принеси в редакцию газеты.

ПРАЗДНИК УРОЖАЯ

28 сентября в школе прошел праздник Урожая. Проходили конкурсы среди 1-11 классов. Каждый класс выбрал определенный овощ. О своём овоще подготовили стенгазету, художественный номер, рекламу овоща и блюда. Места распределились так: 1 место – 10 класс, 2 место – 5 класс, 3 место – 6 класс, 4 место – 7 класс, 5 место – 11 класс.



ИГРОВАЯ КОМНАТА

Здравствуй, школа!

Загадки

Первокласснику семь лет.
 За плечами ранец,
 А в руках большой букет,
 На щеках румянец.
 Что за праздничная дата?
 Отвечайте-ка, ребята!

Стоит весёлый, светлый дом.
 Ребят проворных много в нём.
 Там пишут и считают,
 Рисуют и читают.

Пишем в нём задания на дом -
 Ставят нам отметки рядом,
 Коль отметки хороши,
 Просим: «Мама, подпиши!»

Придти я вовремя не смог -
 Давно уж начался урок.
 Учитель строгим сразу стал -
 За что меня он наказал?

Он звонит, звонит, звонит,
 Очень многим он велит:
 То сядь да учись,
 То встань, разойдись.



"Праздничная страничка"

Дорогие ученики !
4 сентября – Нигматуллина Гульназ
21 сентября – Клементьев Дмитрий



Хотим от всей души поздравить с днем рождения всех учеников,

которые отмечали свой праздник в сентябре.

*Желаем, чтоб ваши желания
Всегда сбывались непременно,
Пусть счастье станет постоянным,
Удача будет неизменной!
Желаем, чтобы все надежды
В счастливой жизни оправдались,
На сердце радость стала вечной
И все мечты осуществлялись!*

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Дорогие ребята! Мы надеемся, что наша газета вам понравилась. Приглашаем вас принять участие в создании следующих выпусков, попробовать себя в роли корреспондента, журналиста, художника-оформителя, редактора.

Объявляется конкурс фотографий «Осень в объективе». Лучшие работы будут представлены

на школьной выставке. Фотографии приносите в электронном виде в кабинет редакции газеты до 20 октября.

Рады будем узнать о тех ребятах, которые пишут стихи, рассказы. Присылайте нам свои творения.

Ребята, пишите нам о том, что бы вы хотели прочитать на страницах нашей газеты. Нам важно

знать ваше мнение. С нетерпением будем ждать ваших писем!

Над выпуском работали: Салахова Гулина, Кайзер Эмилия, Авдеев Николай. Главный редактор: Мирсаитова Илюза.

Наш адрес: Биляр-Озерская средняя школа, кабинет педагога-организатора.
E-mail: i.mirsait@gmail.com